

Nemocnice Písek, a.s.,
Karla Čapka 589, 397 01 Písek

Spektrum poskytované péče
Interní oddělení

Primář oddělení: MUDr. Ladislav Gergely

E-mail: primar-int@nemopisek.cz

Telefon: 382 77 2270

Vrchní sestra: Mgr. Dana Průchová, DiS.

E-mail: vrchni-int@nemopisek.cz

Telefon: 382 77 2271

1. Charakteristika oddělení

Interní oddělení Nemocnice Písek, a.s. (oddělení vnitřního lékařství) disponuje lůžkovou a ambulantní částí tvořící jednotný celek. Vnitřní lékařství je v pravém smyslu slova medicina generalis. Zabývá se etiologií, patogenezí, klinickým obrazem, diagnostikou, léčbou a prevencí chorob vnitřních. Interní oddělení poskytuje komplexní léčebně-preventivní péči všem nemocným s akutními vnitřními nemocemi, včetně probíhajících těžkých stavů, nemocným s chronickými vnitřními nemocemi a infekčními nemocemi. Spádovou oblastí oddělení je území okresu Písek.

2. Personální obsazení

Počet lékařů pracujících na oddělení na plný úvazek	15
Počet všeobecných sester	47 (plný i částečný úvazek)
Počet praktických sester	15 (plný i částečný úvazek)
Počet NZP	1 (částečný úvazek)
Počet PZP	11 (plný i částečný úvazek)
Počet sanitářů	8

3. Organizační členění oddělení

Ambulantní část interního oddělení

Ambulantní část oddělení zabezpečuje příjem pacientů na lůžkové oddělení, ambulantní a konziliární vyšetření. Součástí ambulantní části oddělení je ambulance:

- příjmová
- LSPP
- kardiologická
- gastroenterologická
- revmatologická
- endokrinologická
- alergologická
- XXL poradna

Spádovou oblastí ambulantní části interního oddělení je území okresu Písek.

Lůžková část interního oddělení

Lůžková část oddělení disponuje v současnosti celkem 64 lůžky, včetně 5 lůžek JIP. Tato část oddělení je dislokována ve dvou podlažích, přičemž v 1. podlaží se nachází lůžková část určena pro muže – interní oddělení I, ve 2. patře lůžková část pro ženy – interní oddělení III, oddělení pro kardiologicky nemocné pacienty a oddělení JIP – interní oddělení II.

Základní provozní jednotkou je stanice. Tato stanice tvoří lůžkovou ošetrovací jednotku, skupinu lůžkových pokojů včetně pomocných prostor. Zde jsou nemocní pacienti ošetrováni kolektivem zdravotnických pracovníků pod vedením lékaře stanice a staniční sestry. V závislosti na provozních, technických a personálních předpokladech jsou nemocní na jednotlivých stanicích zařazeni na pokoje podle aktuálního zdravotního stavu, způsobu, popřípadě rozsahu potřebné péče s přihlédnutím k aktuálním hygienicko – epidemiologickým požadavkům.

Dva nově zrekonstruované pokoje na standardní oddělení, disponujících vlastním sociálním zařízením, jsou dvoulůžkové. Primární funkci je jejich využití k realizaci izolačních opatření infekčních pacientů pro zamezení šíření nákaz. Na základě hodnocení změn fyzického i psychického stavu jsou dle potřeby a požadavků přemístěni do příslušných skupin.

Pokoje nemocných jsou vybaveny kovovým nábytkem s omyvatelným povrchem, nočním stolem, postelí a umyvadlem s tekoucí studenou i teplou vodou, TV, Všechna lůžka jsou vybavena nástěnnou lampičkou a součástí výbavy lůžek je zařízení pro přivolání pomoci s centrálním místem na pracoviště sester. V blízkosti každého lůžka je k dispozici normovaná koncovka pro připojení kyslíku pro dýchání sloužící k inhalaci. Všechna oddělení jsou vybavena pracovní sester, místností pro vyšetřování nemocných a místností pro přípravu a uchování stravy.

Lůžkové stanice interního oddělení jsou vybaveny samostatným sociálním zařízením, sprchou a koupelnou pro pacienty. Součástí výbavy pracoviště je mycí box pro úkony hygienické očisty imobilních pacientů.

Průměrná doba ošetřování včetně hospitalizace je dlouhodobě 5-6 dní.

Jednotka intenzivní péče

Vedoucí lékař:

MUDr. Kodým Miroslav

Tel.: +420 382 77 2290, 2741

Staniční sestra: Mgr. Marie Jarešová

Tel.: +420 382 77 2290, 2286

Pracoviště má k dispozici 5 lůžek, vybavených monitorovacím systémem pro zajištění sledování základních životních funkcí pacientů. Všechna lůžka jsou vybavena aktivní antidekubitní matrací. Oddělení hospitalizuje těžce nemocné pacienty s přímým ohrožením života. Převážná část pacientů JIP trpí kardiovaskulárními chorobami, jako např. akutní infarkt myokardu a jeho komplikace, srdeční chlopňové vady ve stadiu dekompenzace, komplikace hypertenze, chronická srdeční insuficience, plicní embolie apod.

JIP ovšem poskytuje péči i těžce nemocným pacientům, např. s dekompenzovaným diabetem, selháním ledvin, s těžšími formami plicního onemocnění, těžkými stavy z oblasti zažívacího ústrojí, jako např. krvácení do GIT, šokové stavy apod.

Protože převážná část pacientů JIP je ohrožena na životě pro těžkou poruchu životních funkcí, je každé lůžko JIP vybaveno monitorem ke kontinuálnímu sledování tepu, krevního tlaku, saturace krve kyslíkem a frekvence dechu. U akutních stavů je možnost ultrazvukového vyšetření nemocného přímo na JIP.

Každé lůžko lze vizuálně pozorovat z pracovny sester a je vybaveno alarmovým systémem, čímž je zabezpečeno nepřetržité sledování základních životních funkcí nemocných.

Oddělení je vybaveno řadou speciálních přístrojů – k resuscitaci, dočasné kardiostimulaci, k aplikaci výživných roztoků, k elektrické kardioverzi, kanylaci centrální žíly apod.

Na JIP je možné provést řadu specializovaných výkonů, jako je např. kanylace centrální žíly, zavedení midline katetrů, dočasná kardiostimulace, elektrická kardioverze, odsávání pneumotoraxu, drenáž hrudníku, punkce perikardu, parenterální a enterální výživa apod.

U akutních stavů – krvácení do horní nebo dolní části zažívacího traktu JIP úzce spolupracuje s gastroenterologickou částí interního oddělení, s odd. chirurgickým, ARO apod. Spolupráce s komplementem – laboratoře, mikrobiologie, rtg odd. – je trvale 24 hodin denně dostupná.

Převážná část sesterského personálu JIP má nadstavbovou sesterskou atestaci z oboru intenzivní péče a resuscitace. Jejich pravidelné doškolování lékaři JIP je samozřejmostí.

Oddělení intermediární péče (oddělení II)

Vedoucí lékař: MUDr. Miroslav Kodým

Tel.: +420 382 77 2286

Staniční sestra: Mgr. Marie Jarešová

Tel.: +420 382 77 2286

Oddělení má 13 lůžek, z toho 8 lůžek lze telemetricky sledovat, tj. poruchy rytmu u pacientů. Převážná část pacientů je z oboru kardiovaskulárních onemocnění – buď jsou přeloženi z JIP nebo přeloženi z vyšších pracovišť – po operaci srdce, po angioplastikách koronárních cév apod. Na oddělení se hospitalizují i těžší formy srdečního selhání, pacienti léčeni např. umělou ledvinou apod.

Interní oddělení I – muži

Vedoucí lékař: MUDr. Ilona Viktorová

Staniční sestra: Mgr. Jitka Drobná

Tel.: +420 382 77 2280

20 lůžek

Interní odd. III – ženy

Vedoucí lékař: MUDr. Eva Cimburová

Staniční sestra: Zdeňka Matušicová

Tel.: +420 382 77 2292

26 lůžek

Standardní oddělení, řada lůžek vybavena antidekubitními matracemi k prevenci dekubitů. Každé lůžko vybaveno přívodem kyslíku k inhalaci, alarmovým systémem.

Za spolupráce s interním odd. II – lze dle potřeby i některá lůžka telemetricky sledovat (pacienti s poruchou srdečního rytmu).

Velmi úzká spolupráce s komplementem – biochemické, hematologické a mikrobiologické laboratoře, radiodiagnostické oddělení.

Z invazivních výkonů jde hlavně o vyšetření trávicího ústrojí, punkci ascitu, punkci pleurálního výpotku, zavedení močového katétru s měřením příjmu a výdeje tekutin apod. Běžnou záležitostí je léčba pacientů pomocí krevní transfuze a jinými transfuzními přípravky, parenterální výživa, výživa gastrickou sondou apod.

Pacienty na standardním oddělení je možno vyšetřovat v rámci oddělení zátěžovou ergometrií, echokardiografií, EKG vyšetřením, jícnovým EKG a níže uvedenými gastroenterologickými výkony.

4. Ordinační hodiny ambulaní

Kardiologická ambulance:

MUDr. Gergely Ladislav

MUDr. Junková Jana

MUDr. Kodým Miroslav

Tel.: +420 382 77 2279

Ordinační hodiny:

Pondělí, úterý, středa: 7.30 – 12.30 13.00 – 15.00

Čtvrtek, pátek: dle objednání

Gastroenterologická ambulance

Vedoucí lékař: MUDr. Pavel Kerner

Lékaři: MUDr. Lud'ka Cejpová

MUDr. Petr Mikolášek

Telefon: +420 382 77 2288, 382 772 278

Ordinační hodiny:

Pondělí až pátek: 7.00 – 12.30 13.00 – 15.30

Endokrinologická ambulance

MUDr. Josef Oškera

MUDr. Ivana Spilková

Tel.: +420 382 77 2287

Ordinační hodiny:

Vyšetření jen po telefonické domluvě čtvrtek: 7.00-8.00, úterý: 8.00-12.00 hod.

Revmatologická poradna

MUDr. Alena Kůsová

Tel.: +420 382 77 2287

Ordinační hodiny:

Pondělí: 8.00 – 12.00 12.30 – 14.30

Středa: 8.00 – 12.00 12.30 – 14.30

U předem domluvených akutních stavů s praktickým lékařem či specialistou, termín a čas objednání určuje p. MUDr. Kůsová, před začátkem oficiálních ordinačních hodin pro řádně objednané pacienty.

Alergologická poradna

MUDr. Eva Cimburová

Tel.: +420 382 77 2287

Ordinační hodiny:

Čtvrtek: 8.00 – 12.00 12.30 – 15.00

XXL poradna

MUDr. Diana Johnová (t.č. na MD, proto provoz poradny omezený)

MUDr. Kateřina Berková

Tel: +420 382 2287

Ordinační hodiny:

Úterý: 8:30-12.00 hod.

Z důvodu zachování kontinuity péče o pacienty XXL poradny, bude v době ordinačních hodin přítomna nutriční terapeutka Bc. Michaela Sotonová.

Interní příjmová a konziliární ambulance

Tel.: +420 3827774, 2273

Ordinační hodiny:

Denně: 7.00 – 15.30

Ústavní pohotovost

Tel.: +420 3827774, 2273

Ordinační hodiny:

Pondělí–pátek: 15.30 – 7.00

Sobota, neděle, svátky: 7.00 – 7.00

Při interní ambulanci funguje LSPP pro dospělé.

Tel: +420 77 2274

Ordinační hodiny:

Všední dny: 16.00-20.00

Sobota, neděle, svátky: 8.00 -20.00

5. Spektrum poskytovaných výkonů

V kardiologické ambulanci se dispenzarizují, vyšetřují a léčí pacienti se srdečními chlopňovými vadami, vrozenými vadami srdce, poruchami srdečního rytmu, srdečním selháním, ischemickou chorobu srdeční, komplikovanou či rezistentní hypertenzí a dalšími kardiologickými onemocněními. Poskytujeme posudkovou činnost v kardiologii. Indikujeme a zajišťujeme vyšetření na vyšších pracovištích. Převážná část

pacientů byla léčená, často i opakovaně na lůžkové části interního oddělení nemocnice, a poté jsou dlouhodobě, často i trvale dispenzarizováni a léčeni v kardiologické ambulanci.

Možnosti vyšetření:

V současné době je kardiologická ambulance vybavena moderními echokardiografickými (sonografickými) přístroji – pro vyšetření srdce, tak i žil a tepen – tzv. duplexní sonografie.

- echokardiografické vyšetření včetně jícnového
- cévní dopplerovské vyšetření dolních končetin, extrakraniálních mozkových, renálních tepen a dalších částí cévního řečiště
- holterovské vyšetření tepové frekvence – detekce arytmií
- ambulantní 24 – hodinová monitorace krevního tlaku
- ergometrické vyšetření

Pečujeme o pacienty po srdečních operacích a výkonech na srdci (např. po koronárních angioplastikách, po zavedení implantabilního defibrilátoru, po radiofrekvenčních ablacích srdečních arytmií a dalších výkonech).

V gastroenterologické ambulanci jsou dispenzarizováni pacienti s onemocněními trávicího ústrojí včetně pacientů s jaterním onemocněním.

Prováděné výkony:

- gastroskopie (a na ní navazující biopsie, histologické vyšetření na přítomnost H. pylori, polypektomie)
- endoskopická gastrostomie (PEG)
- zavádění nasojejunální sondy
- extrakce cizích těles z horní části GIT
- koloskopie spojená s biopsií, elektrokoagulací, hemoklipy, aplikací fibrinového lepidla, endoskopické stavění krvácení, endoskopická mukózní resekce)
- sigmoideoskopie
- rektoskopie (spojená s biopsií a polypektomií)

- endoskopické stavění krvácení – opichy vasokonstrikčními látkami, elektrokoagulace, hemoklipy, aplikace fibrinového lepidla, sklerotizace jícnových varixů, ligace jícnových varixů).
- sonografie břicha s punkcemi orgánů či ascitu pod sono kontrolou
- necílená jaterní biopsie.

Endokrinologická ambulance dispenzarizuje, provádí diagnostiku a léčbu všech druhů tyreopatií včetně autoimunních onemocnění a tumorů, indikaci a zajištění operativní léčby a terapie NaI 131.

Provádíme Hertelovu exoftalmometrii u nemocných s Graves – Basedowovou nemocí, Dále provádíme diagnostiku a dispenzarizaci u hypoparathyreos, hypopituitarismů, hypofyzárních a nedledvinových incidentalomů, diagnostiku a léčbu hyperprolaktinémie a gynekomastie. Provádíme diagnostiku a dispenzarizaci hyperandrogenních stavů u žen a diagnostiku a dispenzarizaci hypogonadismů včetně PADAM u mužů.

Revmatologická ambulance provádí diagnostiku a léčbu u pacientů se systémovými onemocněními typu revmatoidní artritidy, psoriatické artritidy, juvenilní chronické artritidy, seronegativní spondylartritidy, polymyalgie revmatica, systémové sklerodermie. Dále u systémového lupus erytematodes, Sjogrenova syndromu, antifosfolipidového syndromu, systémových vaskulitid (arteritis temporalis, Wegenerovy granulomatosy, Henoch Shonleinovy purpury, Churg Straussově nemoci a dalších).

Dále pečujeme o pacienty s metabolickým onemocněním skeletu – dna a jiné krystalopatie, osteoporosa a osteomalacie. Zajišťujeme péči o pacienty s degenerativním onemocněním kloubů (osteoartrosa nosných kloubů, osteoartrosa drobných ručních kloubů), onemocněním měkkých tkání (burzitidy, entezitidy, periartritidy, panikulitidy).

V rámci revmatologické péče se provádí punkce kloubů a burz s odběry synoviální tekutiny pro další vyšetření a aplikace léků do kloubů.

Alergologická ambulance provádí diagnostiku a léčbu základních alergických stavů typu sezónní pylové alergie, chronické alergické rýmy, zánětů spojivek, kožních alergických projevů, astma bronchiale, diagnostiku potravinových alergií, alergií na hmyzí jed.

Provádíme klinická vyšetření, kožní testy na inhalační alergenů, odběry krve na specifické Ig-E. Dále zde provádíme imunologické vyšetření včetně odběrů krve na buněčnou imunitu, odběry autoprotilátek.

XXL poradna – v době ordinačních hodin přítomna nutriční terapeutka Bc. Michaela Sotonová, která bude kontrolovat pacienty (hmotnost, stravovací návyky, konzultace jídelníčků). Předpis chronické medikace bude zajištěn po telefonickém či mailovém objednání lékaři interního oddělení.

6. Přednosti a výhody oddělení

Interní oddělení je výukovým pracovištěm pro praxi studujících na střední zdravotnické škole, VOŠ i VŠ, pro studující na lékařských fakultách. Je akreditovaným pracovištěm pro další před atestační vzdělávání v oboru vnitřní lékařství a gastroenterologie pro lékaře.

V rámci oddělení probíhají pravidelné odborné semináře pro studenty na lékařských fakultách.

Gastroenterologická ambulance je screeningové pracoviště v programu screeningu kolorektálního karcinomu.

7. Spolupracující oddělení

Interní oddělení úzce spolupracuje s ostatními odděleními a odbornými ambulancemi nemocnice a tím poskytuje potřebný komplexní a flexibilní pohled na pacienta, u komplikovanějších pacientů spolupracuje s odbornými pracovišti v nemocnici v Českých Budějovicích i s dalšími předními klinickými centry. Kardiologická ambulance velmi úzce spolupracuje s kardiologickými a kardiochirurgickými pracovišti vyššího typu, hlavně s Kardiocentrem České Budějovice, při vyšetřování pacientů s ischemickou chorobou srdeční pomocí koronarografie, apod. V léčbě akutních koronárních syndromů jsou t. č. používány nejmodernější ošetrovací a vyšetřovací způsoby, jako např. direktní angioplastika koronárních tepen se stentingem, trombolýza, aortokoron. bypass, apod. – vše ve spolupráci s pracovišti vyššího typu, jako např. Kardiocentrum České Budějovice. Gastroenterologická ambulance je součástí ambulantní části interního oddělení Nemocnice Písek, a.s. Pro svou potřebu využívá lůžka JIP a standardní lůžka interního oddělení. Dle stavu pacienta je k dispozici komplexní péče v rámci nemocnice, a to lůžkové odd. ARO,

chirurgické oddělení, patologické oddělení, biochemické odd., mikrobiologické odd. a hematologická laboratoř – možnost vyšetření je dostupné 24 hodin denně, kromě mikrobiologie a patologie – jen v pracovní dobu. Interní příjmová ambulance poskytuje péči i pro jiná oddělení v nemocnici Písek (jedná se zejména o předoperační a konziliární vyšetření) a o pacienty odesílané praktickým lékařem (k příjmu na oddělení anebo k do vyšetření) dle pacienty přivezené vozy RZP/RLP anebo pacienty s akutními potížemi. Poskytuje základní internistickou diagnostiku a péči v celém rozsahu vnitřního lékařství. Spolupracuje s komplementem- tj. laboratorní a zobrazovací vyšetření v celém spektru poskytované péče Nemocnice Písek, a.s.