

## Spektrum poskytované péče

### Oddělení akutní rehabilitace - ambulance, lůžková část

Primář oddělení: prim. MUDr. Jiří Kruliš

E-mail: [krulis@nemopisek.cz](mailto:krulis@nemopisek.cz)

Telefon: 382 772 410-11

Vedoucí fyzioterapeutka: Monika Kratochvílová

E-mail: [vrchni-reha@nemopisek.cz](mailto:vrchni-reha@nemopisek.cz)

Telefon: 382 772 416

Staniční sestra lůžkového oddělení: Ing. Bc. Ivana Kocábová

E-mail: [vrchni-rehaluzka@nemopisek.cz](mailto:vrchni-rehaluzka@nemopisek.cz)

Telefon: 382 772 328

## 1. Charakteristika oddělení

### Lůžková část (24 lůžek)

Hospitalizovaným pacientům nabízíme ucelenou rehabilitaci po úrazech, cévních mozkových příhodách, totálních endoprotézách (kyčlí, kolen, ramen), polytraumatech, plastikách, kraniotraumatech, neurochirurgických výkonech, po amputacích. Rehabilitační péče je návazná na operační výkony ortopedického a chirurgického oddělení, na iktové centrum, neurologické a interní oddělení. Za rok hospitalizujeme na našem oddělení 400-450 pacientů.

V rámci intenzivní fyzioterapie a ergoterapie jsou pacienti vedeni k navrácení nejvyšší možné soběstačnosti. V moderně vybavené tělocvičně probíhá rehabilitační program se zaměřením na individuální kinezioterapii. Na vybrané elektroléčebné a vodoléčebné procedury pacienti docházejí do ambulantní části oddělení. V případě potřeby zajišťujeme klinického logopeda, sociální pracovníci, protetickou, ortotickou i spirituální péči.

### ambulantní část

Ambulantní provoz ročně ošetří cca 6 000 pacientů (přes 2000 v ambulantní části, zbývající při pobytu na ostatních odděleních nemocnice). V suterénu poskytujeme fyzikální terapii (elektroterapie a elektrodiagnostika, ultrazvuková terapie, diatermie, magnetoterapie, distanční terapie, termoterapie a parafínové zábaly, pouze laserová terapie je poskytována v přízemí), ergoterapii a ergodiagnostiku (včetně školy zad, ergonomického poradenství) a hydroterapii -včetně bazénu (končetinové a celotělové vířivky, perličkové koupele a podvodní masáže). V přízemí poskytujeme na jednotlivých cvičebnách individuální kinezioterapii se zaměřením na neurofacilitační techniky, refl. terapii dle Vojty, cvičení dle Kabata, Freemanna, Mojžíšové, terapii dle Brüggera, McKenzie, Schrottové, ACT, Bobath koncept, metoda Brunkow. Dále provádíme terapii lymfedémů (manuální a přístrojové lymfodrenáže) i přístrojů (motodlaha ramene, kyčle-kolene i ruky-prstů). Protetická a ortotická péče zajišťována fakultativně dojíždějícími protetiky, ortotiky. Nabízíme možnost předepsání zdravotních pomůcek včetně poradenství pro handicapované pacienty.

## 2. Personální obsazení

| Název                     | Počet |
|---------------------------|-------|
| Lékaři                    | 5     |
| Fyzioterapeuti            | 20    |
| Ergoterapeutky            | 2     |
| Zdravotní sestry          | 9     |
| Sanitáři/sanitářky        | 5     |
| Administrativní pracovník | 1     |

## 3. Organizační členění oddělení

Ambulantní část - nachází se v budově „L“ v přízemí (ordinace lékaře + tělocvičny) a suterénu budovy (ergoterapie, elektroléčba, vodoléčba + bazén)

Lůžková část - nachází se v budově „L“ ve 3. patře

## 4. Ordinační hodiny ambulancí

|         |               |               |               |
|---------|---------------|---------------|---------------|
| Pondělí | 07,30 – 08,30 | 10,30 – 12,00 | 13,00 – 14,00 |
| Úterý   | 07,30 – 12,00 |               | 13,00 – 14,00 |
| Středa  | 07,30 – 12,00 |               | 13,00 – 14,00 |
| Čtvrtek | 07,30 – 08,30 | 10,30 – 12,00 | 13,00 – 14,00 |
| Pátek   | 07,30 – 12,00 |               |               |

Po objednání se v kartotéce!

tel. 382 772 580

Další kontakty pro ambulantní pacienty:

Vedoucí fyzioterapeutka: Monika Kratochvílová

tel. 382 772 416

Kartotéka a objednávání procedur: Iveta Pokojová

tel. 382 772 580

Sekretářka ambulantní části: Ivana Bartošová

tel. 382 772 411

(konzilia dle telefonické domluvy)

## 5. Spektrum poskytovaných výkonů

Kineziologické vyšetření /i komplexní/, kontrolní kineziologické vyšetření, individuální kinezioterapie I., individuální kinezioterapie II., komplexní fyzikální terapie /II, III, IV/, instruktáž a zácvik pacienta a jeho rodinných příslušníků, LTV individuální na přístrojích, LTV v bazénu, LTV – nácvik lokomoce a stability, vodoléčebné procedury /I, II/, techniky měkkých tkání, mobilizace páteře a periferních kloubů ....

## 6. Přednosti a výhody oddělení

Komplexní ambulantní rehabilitační péče/kinezioterapie/ s využitím vodoléčby, elektroléčby, ergoterapie...  
Lůžková rehabilitační péče navazuje u těžších pacientů na ostatní lůžková oddělení nemocnice...

## **7. Spolupracující oddělení**

Všechna oddělení Nemocnice Písek, a.s., hlavně ortopedie, ONP a neurologie, dále pak interna, chirurgie, ARO a dětské oddělení.